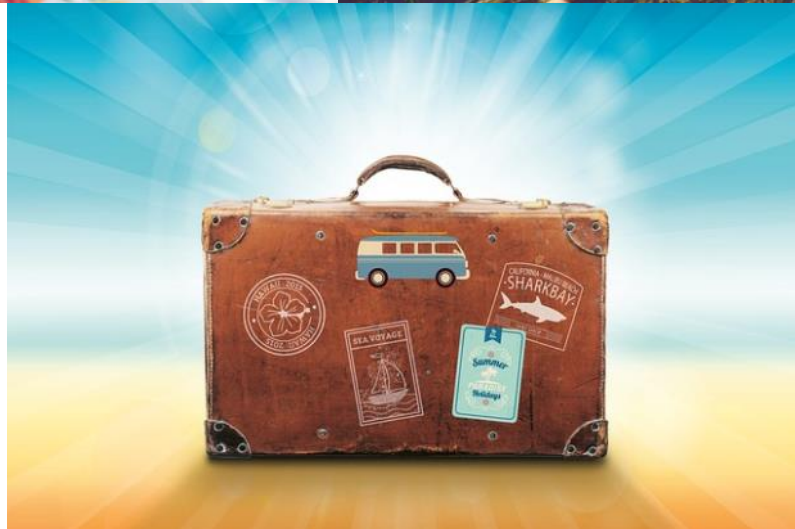




Saiguède



***Nous vous souhaitons un bel été
fête, détente, vacances...***



Le Petit Saiguédien...

n° 52 - Juillet 2023



Saiguède

SOMMAIRE :

Page 2 : Sommaire
& Composition Commission Communication.

Page 3 : Édito

Vie du Village

p 4-5: Commémorations

p 6: Des food-truck les week-ends

p 7 : Nouveau gîte à Saiguède

p 8 : Retour Voyage des Aînés

p 9 : Articles de nos petits rédacteurs

p. 10-: L'ALAE

p 11: Conseil municipal

Vie du Village - Associations

p 12 : CCAS / Fête Locale organisée par Saiguède en Fête

p 13 : Récupalys—retour journée lecture

p 14 : Récupalys—actualités.

Environnement

p 15 : l'Eau

Infos Pratiques

p 16 : Préparer ses vacances

Dossier « Je peux le faire ! »

p 17 : Se rafraîchir

Dossier « Le Saviez-vous ? »

p 18 : La date du 21 juin

Page 19 : Les informations utiles

Page 20 : Les numéros et horaires utiles

Directrice de la publication : Catherine Cambefort-Ortéga

Commission : Sandrine Brousset, Gwenaëlle Debergues, Marie Leyreloup,

Stéphane Nohet, Brigitte Ribère, Heidi Segaud

Chères Saiguédiennes, Chers Saiguédiens,

Les vacances d'été arrivent à grand pas. Les enfants s'activent et préparent leur spectacle de fin d'année. Nous entendons encore leurs rires, notre village s'agite, la fin de l'année scolaire s'annonce. Le départ des plus grands vers le collège fait apparaître chez certains quelques larmes. Une nouvelle aventure les attend.

Durant l'été, Saiguède sera paisible, pour autant, nous vous donnons rendez vous pour notre fête de village **les 21, 22 et 23 juillet**. Elle nous permet toujours d'échanger et se rencontrer.

Nous remercions la nouvelle équipe de Saiguède en Fête pour son investissement, le joli programme qu'ils nous ont concocté et nos amis forains pour leur présence.

Les travaux de la salle des fêtes se poursuivent malgré quelques difficultés d'approvisionnement sur certains matériaux. Nous ne pouvons à cette heure, vous communiquer la date de nos retrouvailles pour l'inauguration. Nous reviendrons vers vous.

Comme vous le savez tous, malgré les pluies de ces derniers jours, l'usage de l'eau sera réglementé en fonction des mesures de limitation ou d'interdiction des usages de l'eau ou des activités selon le niveau de gravité de l'étiage (vigilance, alerte, alerte renforcée et crise). Vous trouverez un extrait de l'arrêté préfectoral sur le panneau d'affichage de la mairie et le lien pour connaître notre état d'alerte en page 15 de notre journal.

Nous vous rappelons que les personnes vulnérables et/ou isolées doivent se faire recenser en Mairie afin que nous puissions, en cas de canicule et/ou de besoin, leur venir en aide.

Pour les vacanciers, avant votre départ, vous pouvez vous signaler à la gendarmerie ou faire la démarche en ligne afin que votre logement soit surveillé avec un peu plus d'attention (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R43241>). Vous pouvez également nous informer si vous le souhaitez.



Nous profitons de ce journal pour vous annoncer qu'un projet agrivoltaïque sur notre commune est à l'étude. Le permis de construire a été déposé le 24 mai dernier. Une permanence publique aura lieu le **vendredi 22 septembre**. Un affichage d'information sera fait à la mairie. Le dossier est consultable à la mairie.

Nous vous souhaitons à tous un bel été. Des vacances qui permettent de se ressourcer et favorisent l'échange, les rencontres.

Et pour ceux qui ne voyageraient pas, la piscine Aqua-Bella de Saint-Lys pourra aussi vous accueillir : ouverture le 1er juillet.

Enfin, n'oubliez-pas les incontournables rendez-vous de la rentrée : les activités de Récupalys, Nettoyons la Nature et la Course des 6 Collines.

En attendant, et si on faisait une glace pour se rafraîchir ?

Excellentes vacances à tous !

Bonne lecture.

Catherine Cambefort-Ortége,
Votre Maire



Vie Du Village

Commémoration

Commémoration du 8 Mai 1945

Se souvenir, rendre hommage.

Le 8 mai 1945 à 23h01, l'acte de capitulation fixe la cessation des hostilités. C'est la victoire des forces alliées sur l'Allemagne nazie et la fin de la Seconde Guerre Mondiale en Europe marquée par l'annonce de la capitulation de l'Allemagne.

Cette année, Brigitte Ribère, adjointe, a conduit cette cérémonie et procédé à la lecture du message du Ministre.

Les anciens combattants, étaient au rendez-vous, un petit quart d'heure avant, devant la mairie pour se rendre ensemble jusqu'au monument aux morts, comme pour chaque commémoration.

C'est l'Entente St Lysienne qui ouvre la marche, suivie des portes drapeaux, des élus de la commune et communes voisines et de quelques administrés. Une gerbe a été déposée au monument aux morts pour rendre hommage aux victimes de la guerre et de barbarie nazie.



Vie Du Village

Commémoration

Commémoration du Maquis de Saint-Lys : 12 Juin 1944

Le poste de commandement du maquis était implanté sur la commune de Bonrepos/Aussonnelle au Château de Gagen. 116 hommes peu armés. Ce 12 juin, une colonne Division SS du Reich de 600 hommes arrive, les maquisards sont déplacés vers le Candelé (Sauguède), cette décision permettra de sauver de nombreuses vies. Toutefois, 9 maquisards et 12 victimes civiles, dans les fermes environnantes, perdront la vie ce soir-là sur le territoire de Bonrepos, Sauguède et Saint-Lys...



Vie Du Village

On mange quoi ce soir à Saiguède ?

Avez-vous testé les Food trucks sur la place du village? Les fins de semaine à Saiguède, c'est far niente en cuisine!

Vendredis soirs : C'est burger Party avec « Les secrets d'Elise »



Dimanches soirs : repas vietnamien, avec Sadek Food.

SADEC FOOD

Téléphone : 07-76-69-59-78



Riz cantonnais 4,00 euro/portion
Nem à la crevette 2,00 euro/pièce
Nem au bœuf 1,70 euro/pièce



Brochette japonaise 1,00 euro/pièce
Raviolis frit 1,20 euro/pièce
Beignet de crevette 1,50 euro/pièce



Nem au légumes 1,70 euro/pièce
Nem au porc 1,50 euro/pièce
Rouleau de printemps 4,00 euro/pièce



Nouilles sautées 4,00 euro/portion
Samoussas 1,80 euro/pièce
Brioche de porc 3,00 euro/pièce



Les plats à partir de 6 à 10 euros changent quotidiennement toutes les semaines



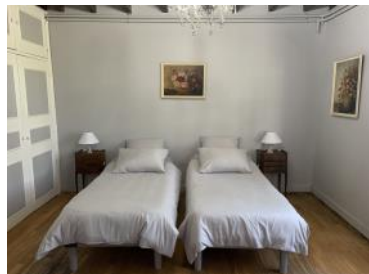
Vie Du Village

Des professionnels à Saiguède : un nouveau gîte

Des nouveautés au Domaine du Cheval d'Argent (Paige Capitaine)

Paige et Giovanni proposent des nouveautés au domaine du cheval d'argent :

- Anniversaires (option poney, ou piscine/jacuzzi, ou les 2)
- 2 chambres d'hôtes avec petit-déjeuner, piscine, jacuzzi et cabanon (cuisine privative) inclus, balade à cheval (en supplément) , carte des boissons et cocktails avec planches charcuterie, fromage.
- Location du jardin avec le cabanon, la piscine, le jacuzzi pour les événements tels que les mariages, premières communions, baptêmes, anniversaires...



Journées portes ouvertes du Centre Equestre le Cheval d'Argent

Paige et Giovanni vous accueillent pour leurs portes ouvertes aux écuries Paige Capitaine les **dimanches 27/08 et 03/09** de 10h à 12h et de 14h à 16h. Au programme: baptême à poney et jeux variés.

Pour en savoir plus :

Contact : 07 72 72 45 52

Deux comptes Facebook :

Domaine du cheval d'argent

& Écurie Paige Capitaine



Vie Du Village

Retour sur le Voyage des Aînés

C'est avec grand plaisir que nos aînés se sont retrouvés pour le voyage annuel regroupant les 6 communes voisines le vendredi 5 mai 2023.

Cette année, nous avons visité le train touristique du Tarn à Girousens, après une agréable pause déjeuner au restaurant.

La promenade des magnifiques **Jardins de Martels** qui abritent près de 2500 espèces d'arbres, arbustes et plantes vivaces nous a enchanté.



C'est toujours une journée très conviviale qui s'est terminée par la traditionnelle photo de groupe.



Vie Du Village

École des 6 Collines : nos petits rédacteurs...

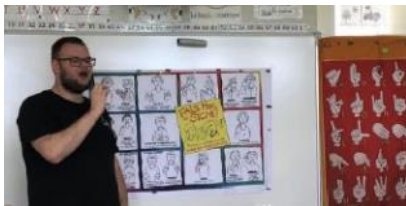
Bonjour Chers Saiguédiens,

Voici les dernières nouvelles de l'école des 6 Collines avant les grandes vacances :



La classe de CP-CE1 a assisté à un spectacle de **cirque** le 23 mai : « TRAIT(S) ». C'était à « La Grainerie » à Toulouse. La classe de Maternelle nous accompagnait. Une artiste réalisait une œuvre picturale à l'aide de la roue Cyr et la roue Cyr devenait pinceau ! Elle était accompagnée d'un musicien et de la voix du peintre Joan Miro.

Le 2 juin, nous avons eu la chance d'accueillir dans notre classe de CP-CE1 **Thomas** et sa maman pour une initiation à la langue des signes françaises (**LSF**). Il est ensuite allé dans la classe de CE2. Thomas était très gentil et il nous a appris plein de mots !



La classe des CM est partie en sortie vélo le jeudi 22 juin. Nous avons enfourché nos bicyclettes pour parcourir environ 20 km. Après l'effort et la pluie, le réconfort : nous avons pique-niqué à la coulée verte de Saint Lys. Puis, nous nous sommes séparés en deux groupes pour faire une course d'orientation et un atelier au Fablab de Saint Lys pour confectionner un objet technique en 3D. Ensuite, nous sommes repartis à vélo à Saiguède, tout mouillés et couverts de boue, mais dans la joie et la bonne humeur !

Pour rester dans l'esprit nature, la classe des CM vous a organisé une balade poétique à la voie romaine. Nous avons imaginé et écrit des poèmes autour de notre voyage scolaire sur le cirque, ainsi que sur l'été et les vacances. Nous allons, avant de finir l'année scolaire, les accrocher dans les arbres afin que vous puissiez les chercher et les lire. Ainsi, cela vous fera une magnifique promenade poétique écrite par de jeunes poètes. Nous espérons que cela vous enchantera et fera découvrir la nature et la poésie tout l'été !



Vie Du Village

Jeunesse - ALAE—*article rédigé par l'ALAE*

Fin d'année scolaire à l'ALAE

Cette fin d'année fut bien remplie pour les petits Saiguédiens...

Retour sur quelques projets/activités...

Nous avons entrepris un projet avec Récupalys, afin de promouvoir la Bibliothèque de SAIGUEDE mais aussi permettre aux enfants de s'exprimer, de penser pour et par eux-mêmes.

En effet, Certains enfants ont assisté à une Lecture à visée philosophique avec Céline et Sylvie de Récupalys.

Dans un premier temps, elles nous ont lu deux histoires sur la thématique d'un MUR... Ceci étant pour, par la suite, discuter de ce que représentait ce fameux Mur... Cette FRONTIÈRE !

Les enfants ont pu s'exprimer sur qu'est-ce qu'une frontière pour eux, peut-on les dépasser, si oui pourquoi ou sinon pourquoi ? Un débat riche en idées, et points de vue parfois très divergeant.



Nous avons pour projet de réitérer ces lectures dès l'automne prochain.



Merci à Sylvie et Céline de nous faire partager avec tant de plaisir et d'investissement leur passion.

En ce mois de Juin, les parents étaient à la fête, et les enfants ont confectionné de jolis cadeaux remplis d'amour !



Juin est aussi le mois de l'Été, alors pour profiter des beaux jours, quoi de mieux qu'un PIQUE-NIQUE !



Et pour terminer cette belle année, l'équipe d'animation proposera le Jeudi 6 Juillet des Olympiades à tous les enfants de l'école sur le temps méridien. Cette journée se terminera avec la Kermesse de l'ALAE ouverte aux parents de 17h30 à 19h.

Un moment de partage entre parents/enfants/animateurs !

**J'PEUX PAS J'AI
KERMESSE**



**Bonnes
VACANCES**

L'équipe de l'ALAE remercie tous les parents pour leur confiance ainsi que leur collaboration durant cette année.

Nous souhaitons de belles vacances à tous les enfants et on se retrouve l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Vie Du Village

Conseil Municipal— Ordre du Jour



ORDRE DU JOUR

Mardi 23 mai 2023

DÉLIBÉRATIONS :

- 01) n° 14/2023 – Projet panneaux photovoltaïques : participation minoritaire au capital de la Société CAS de Saiguède
- 02) n° 15/2023 – Electrification sonorisation salle des fêtes
- 03) n° 16/2023 – Engagement de transfert dans le domaine public - espaces communs
Lotissement La pichette à La Commune
- 04) n° 17/2023 – Recrutement emploi saisonnier
- 05) n° 18/2023 – Acceptation offre vente de bois forêt communale

QUESTIONS DIVERSES

Vie Du Village—Associations

On compte sur vous !

Le CCAS vous a interrogé... et?...

Tout d'abord, merci à ceux et celles qui ont pris la peine de répondre à notre questionnaire. Sur les 320 questionnaires distribués dans vos boîtes aux lettres, vous n'avez été que 19 à nous répondre... Qu'en penser, qu'en faire?... Alors si c'est un oubli, il est encore temps de profiter de l'arrivée de l'été et des vacances pour vous poser et prendre quelques minutes...

Ce n'est qu'avec vos idées et vos envies d'y contribuer que l'on pourra faire des propositions... On attend vos retours... **Prolongations jusqu'au 31 juillet 2023.**



Fête locale les 21, 22 et 23 juillet 2023

Distribué avec ce journal, vous trouverez le programme de la fête locale organisée cette année par l'association Saiguède en Fête ! Nous espérons vous rencontrer nombreux. **Pensez à vous inscrire aux repas**, il n'y aura pas de possibilité sur place...



L'association fait appel aux bonnes volontés pour les aider à monter/démonter les chapiteaux.



Rendez-vous pour les volontaires :

Mercredi 19 juillet vers 17h/17h30 sur la place du village pour le montage

Lundi 24 juillet à 10h du matin pour le démontage

Merci...

Nettoyons la Nature :

L'opération est programmée cette année les 22, 23 et 24 septembre. A Saiguède, le rendez-vous sera **Dimanche 24 Septembre 2023 matin** devant la mairie. Pensez à regarder le panneau lumineux.

Course des 6 Collines :

La prochaine édition de la Course des 6 Collines aura lieu : **Dimanche 1er octobre 2023.**

Au programme: Trails de 21km, de 14km et de 8km.
Randonnée pédestre de 8km et Course Enfant d'1km.

Pour en savoir plus : <https://course6collines.jimdofree.com/>
Facebook : Course SixCollines

Les bénévoles seront les bienvenus et indispensables pour une bonne organisation de cet évènement.



Vie Du Village—Associations

Récupalys— Retour sur la journée du 16 juin

Récupalys anime le village

Comme indiqué dans l'article de l'ALAE de ce journal, vendredi 16 juin matin, l'équipe du groupe lecture de Récupalys était sur le pont pour accueillir une vingtaine d'enfants avec leurs assistantes maternelles dans le cadre d'un partenariat avec le RAM (Relais des Assistantes Maternelles).

La pelouse ombragée près du kiosque à musique avait été sécurisée par les services municipaux pour cette occasion et en plus la météo était au rendez vous.

Au programme : atelier musique, encastrement, Land 'Art, mini chasse au trésor et lecture/comptine.

Les enfants au gré de leurs envies ont participé très activement à tous les ateliers.

De l'avis de tous, cette action a été une vraie réussite et sera reconduite.



Le soir c'était au tour des adultes de participer au repas partagé agrémenté de lectures gourmandes en présence de Madame le Maire, que Récupalys remercie de sa présence : « les trois messes basses », « aller aux mûres », « écosser les petits pois » etc., autant de textes qui nous ont rappelé notre enfance...

Les plats étaient délicieux, l'ambiance chaleureuse et familiale ponctuées d'éclats de rire à l'écoute de certaines lectures parfois très humoristiques.

Tout le monde s'est bien amusé : les participants, mais aussi les membres du groupe lecture qui ont animé avec beaucoup d'énergie et de plaisir cette belle soirée.



Vie Du Village—Associations

Récupalys—Actualités

Les dernières nouveautés...

A la bibliothèque, après-midis jeux :

Notez bien les vendredis après-midi pour ceux qui veulent prendre un peu de temps pour faire des jeux de société. La bibliothèque propose des **jeux et activités** de 15h à 18h.



La bibliothèque, nouveau lieu pour boire un verre :

Récupalys propose désormais le **premier vendredi de chaque mois** un petit bar associatif avec bières et tapas pour l'été.

Mais dès que le froid sera revenu, l'équipe va inviter pour faire des dégustations : des viticulteurs, des fromagers et tout ce qui pourrait être sympa à goûter ensemble. Dites-nous ce que vous en pensez en passant au magasin !

Et durant l'été?...

Récupalys va **fermer ses dons** cet été à partir du **mercredi 12 juillet au soir**.

Les dépôts de dons seront à nouveau possible à partir du mercredi 30 Août à 14h.

Pendant ce temps les bénévoles vont se retrouver pour ranger et réorganiser le magasin et le stock.



Bonnes Vacances !

Pour les vacances, Récupalys **fermera totalement son magasin** : du **samedi 12 Août au soir** jusqu'au mercredi 30 Août à 14h

Vous retrouverez à ce moment là le magasin qui aura fait peau neuve et les bénévoles et salariés bien reposés pour reprendre le flambeau !

Et à la rentrée ?

Dès la rentrée, **les ateliers** vont se remettre en ordre de marche, avec nos habitués : scrapbooking, aquarelle, cartons, mais également des nouveautés du type relaxation, gestion du stress...

Un **ordinateur connecté** sera à la bibliothèque en libre accès ou bien avec un accompagnement et une petite aide pour ceux qui en auraient besoin.



Et puis pourquoi pas **une journée "porte ouverte" en Automne** pour que les Saguédiens puissent voir l'envers du décor d'une recyclerie ? Et pourquoi pas leur donner l'envie de rejoindre le groupe des bénévoles, qui sait ?...

Environnement

L'eau... ce précieux...

Vigilance des usages de l'eau en Haute-Garonne :

Du 1er juin jusqu'au 31 octobre 2023

Dans le cadre d'une gestion globale, raisonnée et préventive de la ressource en eau, **toutes les communes de la Haute-Garonne** sont placées en vigilance.

Cf. arrêté préfectoral du 23 juin 2023 portant application de la réglementation des usages de l'eau en cas de sécheresse dans le département de la Haute-Garonne.



Qui est concerné?

Les particuliers, les exploitants agricoles, les industriels et les collectivités locales de toutes les communes de la Haute-Garonne.

Pour suivre l'actualité de la carte des alertes ?:

Un seul site, le site PROPLUVIA qui est réactualisé régulièrement :

<http://propluvia.developpement-durable.gouv.fr/propluvia/faces/public/carteDep.jsp>

Conseil, s'équiper d'un collecteur d'eau :

Avec les périodes de canicule et de sécheresse estivales, profitez des pluies pour récupérer l'eau dans une réserve aérienne et la réutiliser. Discret et élégant, de style plus ou moins design, de couleurs variées, aménagez un coin extérieur, proche d'une descente de gouttière avec un collecteur d'eau. En plus d'être écologique, c'est économique. Potager, verger, jardinières, potées, petits et grands jardins, balcon ou terrasse, le récupérateur d'eau trouvera sa place partout. Stop au gaspillage de cette ressource qui se raréfie : l'eau.

Ils sont en vente dans les grandes surfaces spécialisées dans le jardinage ou le bricolage. Certaines boutiques en ligne proposent aussi quelques modèles.

Attention toutefois à opter pour un modèle fermé qui évitera la prolifération des moustiques...



Infos Pratiques

Je prépare mes vacances

Les chèques vacances

C'est pour qui ?

Pour le secteur privé, tous les salariés peuvent bénéficier des chèques-vacances, quelles que soient la nature de leur contrat de travail, taille de l'entreprise et revenu fiscal de référence. Les salariés des particuliers employeurs peuvent également en bénéficier.

Pour le secteur public, vos ressources ne doivent pas dépasser un certain montant. C'est votre revenu fiscal de référence (RFR) pour 2022 (reçu en 2023) qui est pris en compte. La participation financière de votre employeur ou comité d'entreprise dépendra de vos ressources.

Pour quoi faire ?

Le chèque-vacances permet de payer des prestations liées aux loisirs et aux vacances (hébergement, restauration, transports, activités culturelles...). Il se présente sous la forme d'un carnet de chèques ou de chèques dématérialisés. Le salarié/fonctionnaire finance une partie de ses chèques-vacances et l'employeur ou le comité social et économique (ex-comité d'entreprise) en finance une autre.

Attention, ce dispositif n'est pas obligatoire pour l'employeur.

Pour en savoir plus ?

Pour le secteur privé : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2309>

Vous devez d'abord vous adresser à votre direction des ressources humaines ou à votre comité social et économique (CSE) ou directement à votre employeur.

Pour le du secteur public : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F32884>

Faire une simulation et votre demande en ligne : <https://www.fonctionpublique-chequesvacances.fr/agents/Views/Accueil.aspx>

Le billet SNCF congés annuels

La SNCF propose de bénéficier **une seule fois par an** d'un **tarif réduit** pour l'achat de billets. Cela concerne un trajet de train **aller-retour** à l'occasion d'un congé annuel.

Le billet de congé annuel ne s'applique que pour un voyage **en France**.

C'est pour qui ?

Vous pouvez bénéficier du billet de congé annuel de la SNCF si vous êtes dans l'une des situations suivantes : Salarié (résidant en France ou à l'étranger), Agent de la fonction publique, Travailleur à domicile, Artisan, Exploitant agricole, Demandeur d'emploi bénéficiant d'une allocation de chômage, stagiaire de la formation professionnelle, Retraité ou préretraité ou titulaire d'une pension par la sécurité sociale (réversion, invalidité, minimum vieillesse), Orphelin, Veuf ou veuve de guerre.

Vous pouvez inscrire sur votre demande de billet les personnes suivantes :

- Soit la personne avec qui vous vivez en couple et également vos enfants non mariés de moins de 21 ans (sans limitation d'âge pour les enfants handicapés)
- Soit votre mère ou votre père ou les 2 (si vous êtes titulaire du billet en tant que célibataire et que vos parents habitent chez vous)

Pour quoi faire ?

Vous bénéficiez d'une réduction de **25 %** sur votre billet de congé annuel par rapport au tarif applicable habituellement. La réduction s'applique pour un voyage **aller-retour** d'au moins **200 km** en tout.

Pour en savoir plus ?

<https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/cartes-tarifs-grandes-lignes/billet-conges-annuels>



Rubrique : Je peux le faire !

Comment se rafraîchir cet été ?...

Il fait chaud me direz-vous? Normal, c'est l'été ! Mais les chaleurs sont parfois bien insupportables... Que faire pour lutter ?

* Pensez à **boire**, on le dit, redit, mais c'est parfois compliqué de penser à boire surtout pour les petits et nos aînés. Le réflexe de boire n'est pas automatique ! Il existe des applications sur certains smartphones pour que vous pensiez à boire à intervalle régulier. L'eau est bien évidemment la première des boissons de l'été mais vous pouvez aussi goûter des infusions mentholées ou des infusions fruitées à base d'hibiscus qui vont bien se prêter aux tisanes fraîches. Pour ceux qui craignent les liquides froids, laissez-vous tenter par le thé à la menthe bien chaud ! Il va vous faire transpirer et au final réguler votre température.

* Choisissons le dépaysement avec l'adoption d'un **éventail** à l'instar des belles andalouses.

Savez vous que ce sont les japonais qui ont inventé le "sensu" cet éventail plié ? Il fut conçu par un artisan en regardant les ailes d'une chauve-souris. C'est une solution écologique (si on ne le choisit pas en plastique) et très agréable. Chacun peut inventer son éventail et le porter fièrement en l'adaptant à chacune de ses tenues !

Il existe des éventails en matière naturelle qui sont très tendances en bois, bambou, coton, soie.... On se lance dans une fabrication d'éventail ? Chiche ?

* Dans le même ordre d'idée, sortons la tête couverte ! Là aussi il y a pléthore de jolis **couvre-chefs** qui peuvent agrémenter les tenues estivales et surtout nous faire éviter le coup de chaud particulièrement désagréable.

* Ici à Saiguède nous savons que l'été les volets doivent être fermés pendant les longues heures d'ensoleillement. Mais c'est une consigne qui permet aussi de mieux garder la fraîcheur de la nuit. Et quelques degrés de moins, c'est parfois juste ce qu'il faut pour bien dormir...

* De midi à 16h si on le peut, et ce n'est pas toujours possible d'autant que les récoltes ont commencé, il vaut mieux rester à l'abri. Trouver l'ombre qui aide à supporter le soleil au zénith. On peut également avoir sur soi un petit brumisateur qui aide à rafraîchir le corps. Une douche peut aussi être agréable voire un bain dans un petit lac du coin.

On se raconte tout ça à la fête du village ?



Et si on faisait une Glace ?

Cet été puisqu'il fait chaud et que vos enfants souffrent avec vous de cette chaleur, pensez à une activité ludique et gourmande : préparer des glaces à l'eau ! Et pour se faire, rien de très compliqué !

Il vous faut de l'eau, des fruits, un gobelet et un petit bâtonnet. C'est tout !

On met un peu d'eau dans le gobelet, du sirop fait avec les fruits du jardin et de saison, on peut y rajouter des tout petits bouts de fruits.

Au bout d'une heure dans le congélateur, la glace commence à se faire et on ajoute à ce moment là le bâtonnet en bois et on remet le tout dans le congélateur.

Par exemple : mixer des fraises avec un peu de jus de fraise et rajouter un petit filet de citron et voilà un petit délice frais pour contrer la chaleur.

Testez également le jus d'ananas avec un peu de lait de coco.

En fait, tous les fruits de saison peuvent donner des glaces originales avec bien sûr le petit jus de citron pour émerveiller les papilles.

Et pour les grands, le soir venu, une glace à l'eau mojito ! Ça vous dit ? De l'eau, une touche d'orange et de citron vert et on ajoute de la menthe et un peu de basilic avec ou pas de rhum !

Bonne dégustation et bon instant fraîcheur !



Rubrique : Le Saviez-vous?

Le 21 Juin, 2 événements : L'Été et la Fête de la Musique

Pourquoi l'été démarre t-il le 21 Juin ?

C'est une question de phénomènes astronomiques. Le solstice d'été correspond au moment où l'hémisphère nord est le plus exposé au soleil (sa course la plus longue), le solstice d'hiver correspond au moment où l'hémisphère nord est le moins exposé (sa course la plus courte).

Contrairement aux idées reçues, l'été ne tombe pas toujours un 21 juin... En 2016 et 2020, c'était un 20 juin, et en 1975 c'était un 22 juin mais cela ne se reproduira pas avant 2203 !

Pourquoi ce décalage ? Il vient de notre calendrier grégorien qui a été introduit officiellement en 1582. Ce calendrier a instauré une année bissextile tous les 4 ans. En effet, une année civile dure 365 jours, ce qui ne correspond pas tout à fait au temps qu'il faut à la Terre pour faire une révolution autour du soleil (soit 365 jours, 5 heures et 48 minutes). Les années bissextiles tentent de corriger cet écart entre ce temps de révolution et le calendrier adopté.

Que connaîtront les générations futures ?

Si les saisons apparaissent grâce à la révolution de la Terre (qui tourne sur elle-même) autour du soleil et de l'inclinaison de la Terre par rapport au soleil, les dates des solstices (été, hiver) et équinoxes (printemps et automne) dépendent des légers mouvements de l'axe de rotation de la Terre. Les dates ne sont donc jamais fixes. Ainsi, au XXe siècle, le solstice d'été a eu lieu 64 fois le 21 juin contre 36 fois le 22 juin. Au cours du XXIe siècle, l'événement se produira 47 fois le 20 juin contre 53 fois le 21 juin, selon l'Observatoire de Paris, qui a recensé les occurrences passées et à venir.

Au XXIIe siècle, on passera à 31 solstices d'été le 20 juin contre 69 le 21 juin ; au XXIIIe siècle, 19 solstices d'été au 20 juin, 77 au 21 juin et 4 au 22 ; au XXIVe siècle, 10 solstices d'été au 20 juin, 80 au 21 juin et 10 au 22...

Dans un avenir fort lointain, il se pourrait même que les solstices d'été débarquent le 19 juin, mais pas avant 2488 et le XXVe siècle !



Quelle est l'origine de la fête de la musique ?

Joël Cohen, musicien américain, travaille alors pour la chaîne musicale France Musique. Pour célébrer le solstice d'hiver et le solstice d'été, il propose une programmation musicale spéciale diffusée durant toute la nuit et qu'il baptisera les "Saturnales de la Musique". La première édition a lieu le 21 juin 1976. Quelques années plus tard, le 10 juin 1981, la "Fête de la Musique et de la Jeunesse" est organisée pour célébrer l'élection de François Mitterrand. Un concert gratuit Place de la République à Paris réunit environ 100 000 personnes.

Jack Lang et Maurice Fleuret - ancien directeur de la musique et de la danse du ministère - s'inspirent de cet événement festif et des "Saturnales de la Musique" de Joël Cohen pour créer la fête de la Musique dont le titre était initialement "Faites de la musique !" afin d'inciter les amateurs à se produire en France. Et ça marche !

Le 21 juin 1982, jour de la première fête de la musique officielle, les musiciens, professionnels et amateurs, envahissent les bars, les parcs, les rues pour le plus grand bonheur des citoyens. Reprise dans plus de 110 pays à travers le monde, la fête de la musique est aujourd'hui célébrée dans plus de 350 villes et 120 pays.

Pourquoi la fête de la musique a lieu le 21 juin ?

Jour du solstice d'été, le 21 juin est la nuit la plus courte de l'année dans l'hémisphère nord. Un jour symbolique qui signe le début des beaux jours et un tempo qui incite à faire la fête jusqu'à l'aube. La fête de la musique a 40 ans !

Pour célébrer les 40 ans de la fête de la musique, de nombreux concerts ont été organisés dans toute la France. Des événements qui, après deux éditions en demi-teinte à cause des restrictions sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19, étaient très attendus par les Français.

Informations Utiles

Les encombrants

Mercredi 13 Septembre 2023

Mercredi 29 Novembre 2023

Pour qu'ils passent chez vous, envoyer au préalable un mail à la mairie en indiquant : nom, adresse, numéro de téléphone et descriptif des quatre biens maxi à enlever.

Permanences Numériques à la mairie de SAIGUEDE

Conseillère numérique : 06 65 81 54 78

Mairie : 05 61 91 68 74

1 fois par mois

Les mercredis de 9h à 11h30

Prochaine permanence :

Mercredi 19 Juillet 2023

Maison Départementale De Proximité (MDP)

**Informations diverses (transports, restauration scolaire, associations, etc.),
Aide aux démarches, Aide au numérique.**

MDP de SAINT-LYS :

1 Rue des Glycines

31470 SAINT-LYS

05 34 60 76 50

proximite.saintlys@cd31.fr

Jours d'ouvertures :

Mardi, mercredi, jeudi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
SANS RENDEZ-VOUS

Maison Départementale des Solidarités (MDS)

Saiguède dépend de la MDS de Frouzins

MDS de Frouzins :

94, Bd de la Méditerranée

31270 FROUZINS

05 34 63 03 20

Possibilité de RDV sur St Lys.
Des professionnels peuvent venir à votre domicile en cas d'impossibilité à vous déplacer.

Une **Action sociale et médico-sociale** pour :

- Les **personnes en difficulté** d'insertion pour percevoir le RSA,
- Les **enfants et leur famille** pour toutes les questions autour de la parentalité et de la santé de l'enfant, de l'éducation et de la protection des enfants ;
- Les **seniors** pour un accompagnement social, une aide à domicile, la téléassistance, un logement adapté, un accompagnement pour un projet d'entrée en établissement d'accueil ;
- Les **personnes en situation de handicap** pour les informer et les aider à accéder à leurs droits, les soutenir dans la réalisation de leur projet de vie ;
- Les **jeunes** pour les soutenir dans l'acquisition de leur autonomie ou en cas de difficultés familiales ;
- Les **femmes** pour la maîtrise de la fécondité, le suivi gynécologique, l'accompagnement des femmes victimes de violences.

Maison France Services

Aide aux démarches

8 place Jean Moulin

31470 Saint-Lys

05 34 27 20 71

saint-lys@france-service.gouv.fr

Horaires d'ouverture :

- **Mardi** : 09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00
- **Mercredi** : 09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00
- **Jedi** : 09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00
- **Vendredi** : 09:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00
- **Samedi** : 09:00 - 12:00

Horaires

La Mairie :

Accueil physique du public :

lundi : 15h30 à 18h – mardi : 15h30 à 18h
mercredi : 9 h à 12h – vendredi : 15h30 à 18h

Accueil téléphonique au : **05.61.91.68.74**

E-mail : mairie@saiguède.fr

Site de Saiguède : mairiedesaiguède.fr

Facebook : www.facebook.com/VilledeSaiguède

Mairie Fermée :

les mercredis après-midi, jeudis et week-ends.

Le Muretain Agglo

Accueil : 05.34.46.30.30

Site : www.agglo-muretain.fr

Responsable ALAE / ALSH :

06.99.59.48.06 ou 05.61.72.98.99

Renseignements factures, paiements :

Romain Clauzet : 05.34.46.61.05 ou
romain.clauzet@agglo-muretain.fr

Numéro unique petite enfance:

05.34.60.10.40 de 09h00 à 12h00

Le Relais Assistante Maternelle (R.A.M.) :

ram@agglo-muretain.fr

Votre déchetterie de Saint-Thomas :

Du 1er avril au 30 septembre :

Lundi, mercredi et vendredi : de 14h à 18h30 :

Le samedi : de 10h à 13h et de 14h à 18h30

Du 1er octobre au 31 mars :

Lundi, mercredi et vendredi : de 14h à 17h :

Le samedi : de 10h à 13h et de 14h à 17h

Vous pourrez obtenir un autocollant à la Mairie pour y accéder, sur présentation de la carte grise de votre véhicule.

Divers

POMPIERS : 18 - SAMU : 15

GENDARMERIE : 17 – 05.34.47.01.80

Centre anti-poison : 05.61.77.74.47

Eau : 05.61.56.00.00 - EDF : 0 810 131 333

Les pharmacies de garde autour de Saiguède :

Pharmaciesdegarde.com ou le 3237

Toulouse Accueil Soins Urgents

ENFANTS - Ouvert 7 jours sur 7

COMU (Centre d'Orientation Médical Urgentiste)

05.34.59.74.01 (Centre Médical Bernadet)

Plaisance du Touch

3966 : Toujours un médecin à l'écoute des patients en Midi-Pyrénées

(la nuit, le week-end et les jours fériés)



Le « bruit » :

Lundi au vendredi :

8 h 30 à 12 h et 14 h 30 à 19 h

Samedi : 9 h à 12 h et 15 h à 19 h

Dimanche et jours fériés : 10 h à 12 h et 16 h à 18 h

(Le non-respect de ces horaires est une infraction passible d'une amende conformément à l'article 131-3 du code pénal)



URGENCES VÉTÉRINAIRES

Clinique Vétérinaire de Garde au :

05 61 11 21 31

Nuits à partir de 19h—Week-ends à partir du samedi midi et jours fériés.

Vous ne pouvez pas vous déplacer?

Un service vétérinaire de garde intervient désormais sur Saiguède.

Pour toutes les urgences sur les animaux de compagnie, les vétérinaires consultent à domicile et 7 jours/7 : **3115**

<https://www.urgences-veterinaires.fr>